

МКУ "Комбинат продовольствия и социального питания"  
 М Е Н Ю Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа с углуб. изучением  
 отд.предметов №62 им.А.Я.Опарина" г.Кирова  
 на 26 июня 2023 г.

Лагерь обыч. 63,35762;0,36436;36,27801

	Цена	Пищевые вещества				Выход (г.)
		Ккал (г.)	белки (г.)	жиры (г.)	углев (г.)	
<b>Завтрак</b>						
Яйцо вареное	9.37	63.0	5.0	5.0		40
Сыр порциями 30 г	23.72	108.0	7.0	9.0		30
Масло сливочное порционное	14.59	148.0		17.0		20
Макароньы с сыром (рожки) 200 г	29.08	348.0	12.0	15.0	41.0	200
Какао на молоке	11.41	141.0	4.0	4.0	26.0	200
Батон	3.57	201.0	6.0	2.0	40.0	73
	91.74	1010.0				
<b>Обед</b>						
Суп из овощей 200 г	10.88	74.0	2.0	4.0	9.0	200
Фрикадельки мясные из свинины 25 гр	17.16	57.0	6.0	4.0		25
Сметана порционно	4.74	24.0		2.0	1.0	15
Котлета Сибирская из свинины 90 г	68.46	480.0	17.0	43.0	6.0	90
Каша гречневая рассыпчатая	8.80	222.0	6.0	10.0	28.0	150
Масло сливочное (I)	7.29	75.0		8.0		10
Помидоры свежие к гарниру 60 г	11.52	14.0	1.0		2.0	60
Напиток из смеси сухофруктов	4.60	171.0	3.0		26.0	200
Батон 3*25 г	3.81	206.0	6.0	2.0	40.0	75
	137.26	1324.0				
<b>ИТОГО</b>	<b>229.00</b>	<b>2334.0</b>				

Начальник КШП

Сунцов Ф.В.

Калькулятор

Шихова М.В.

Зав.столовой

Чухлова Е.В.

Начальник лагеря

Директор школы